

Gay Outdoor Club

Der schwul-lesbische* Alpenverein

*LGBTI

Winter 2018/19



- ▶ Winterwandern
- ▶ Skitouren
- ▶ Ski alpin
- ▶ Schneeschuhtouren
- ▶ Langlaufen
- ▶ Mehrtagestouren
- ▶ Reisen
- ▶ Klettern
- ▶ NEU – Bouldern



Deutscher Alpenverein
Sektion Gay Outdoor Club





Für Vielfalt, Akzeptanz und Offenheit

Wir unterstützen es sehr, dass der DAV seine Position als großer deutscher Sport- und Naturschutzverband nutzt, um in der gegenwärtigen gesellschaftlichen Debatte klar Stellung zu beziehen gegen Fremdenfeindlichkeit und Ausgrenzung von Minderheiten und sich stark macht für eine weltoffene, tolerante und vielfältige Gesellschaft. Wir freuen uns, dass das DAV Präsidium sich damit auch so deutlich hinter uns als der schwul-lesbischen* Sektion im Alpenverein stellt!

Eure Referenten* und Vorstände

Erklärung des DAV-Präsidiums Februar 2017

Mit Sorge beobachten wir, wie angesichts gesellschaftlicher und sozialer Herausforderungen der Tonfall in den öffentlichen Debatten rauer wird. Wie Ängste und Sorgen vieler Menschen dazu missbraucht werden, Feindseligkeit und Hetze gegen Andersdenkende gesellschaftsfähig zu machen. Wie die freiheitliche demokratische Ordnung und grundlegende Werte der Mitmenschlichkeit in Frage gestellt oder sogar missachtet werden. Diese Entwicklung in Deutschland, in Europa und in anderen Teilen der Welt ist gefährlich und darf keinesfalls unterschätzt werden.

Im Bewusstsein seiner eigenen Geschichte und seines Verhaltens zu Beginn des letzten Jahrhunderts hat sich der DAV bereits 2001 ausdrücklich gegen Intoleranz und Hass positioniert. Die pauschale Ausgrenzung jüdischer Mitglieder aus dem DAV schon vor der nationalsozialistischen Machtübernahme mahnt uns, gegen jegliche Form von Intoleranz Stellung zu beziehen und sehr wachsam gegenüber populistischen und spaltenden Tendenzen zu sein.

Nur eine weltoffene Gesellschaft, die ihre Kontroversen sachlich, respektvoll und im ehrlichen Bemühen um vertretbare Lösungen für alle Beteiligten führt, wird ihren Mitgliedern eine lebenswerte Zukunft bieten können.

Gerade als Bergsportlerinnen und Bergsportler erleben wir, wie bereichernd das Kennenlernen und Erleben anderer Kulturen ist. Offenheit, Toleranz und Wertschätzung gegenüber allen Menschen, ungeachtet ihrer Weltanschauung, Religion, Kultur, sexuellen Orientierung oder ethnischen Herkunft, sind dabei selbstverständliche und unentbehrliche Grundlage.

Wir treten ein für Freiheit, Respekt und Verantwortung.
Für ein offenes und tolerantes Miteinander aller Menschen.
Heute, morgen, hier und überall.



Editorial

Liebe Mitglieder*, Freunde* und Interessenten*,

auch in der kommenden Wintersaison bieten wir ein vielfältiges Programm an Wandern, Bergtouren, Skitouren, Schneeschuhwanderungen, sogar ein letztes Mountainbiken im November. Das alles ist nur möglich durch das starke ehrenamtliche Engagement und dem Einsatz unserer Tourenleiter* und Referenten* – Euch herzlichen Dank dafür!

Besonders hinweisen möchten wir auf das neue Boulder-Angebot von Anna ab diesem Herbst – die Gelegenheit jetzt auch mit dem GOC zu bouldern oder es neu auszuprobieren!

Wir freuen uns, daß damit die ab 2020 neuen olympischen Sportarten Bouldern und Klettern auch bei uns eine Heimat haben.

Unser Dachverband Deutscher Alpenverein unterstützt uns dabei wie immer vorbildlich und wir werden auch im Jubiläumsjahr (150 Jahre DAV und 15 Jahre GOC als DAV-Sektion im Jahr 2019) einige Aktivitäten gemeinsam auf die Beine stellen. Wenn Ihr Lust habt, mit vorzubereiten, meldet Euch: 2019@gocmuenchen.de.

Mit der Jugend im DAV (JDAV) laden wir im Mai queere Menschen bis 27 Jahren erstmals zum Queerfeldein-Wochenende ein. Gemeinsam mit dem diversity Jugendzentrum planen wir ein Wochenende zum Berge und Natur erleben, Kennenlernen, Vernetzen und zum Überlegen, wie man queer auch in einem Sportverein wie der JDAV leben kann. Willkommen sind LGBTI* bis 27, die gerne in die Berge gehen – ob DAV-Mitglied oder nicht (siehe auch Rückseite). Damit eine Teilnahme nicht am Finanziellen scheitert, übernimmt der GOC die Teilnahmegebühr für Mitglieder und die unserer Partner-Sektionen.

Zum Abschluss ein Aufruf in eigener Sache: Wer Lust hat, uns bei Öffentlichkeitsarbeit, bei der internen Organisation, als Tourenleiter* und/oder weiteren kreativen Ideen zu unterstützen, ist herzlich willkommen! Schreibt uns einfach kurz: vorstand@gocmuenchen.de.

Ihr haltet ein buntes Programm in Händen, es ist für jede Könnens- und Konditionsstufe etwas dabei, kommt mit uns raus in die Natur! Nicht-Mitglieder sind übrigens herzlich eingeladen, einfach mal mit uns auf Tour zu gehen! Wir freuen uns auf viele schöne Wintertouren mit Euch! Im Dezember gilt dabei übrigens wieder „Bahn frei für GOC-Mitglieder!“ Wir sagen der DB Regio herzlichen Dank für Ihre Unterstützung. Oder wir sehen uns bei einem der GOC-Thekenabende im Sub, die jeden 4. Donnerstag im Monat stattfinden. Dort stehen wir Interessierten natürlich gern auch zum Gespräch zur Verfügung.

Euer Vorstand



Impressum:

Redaktion:

Team Öffentlichkeitsarbeit

Layout und Satz:

wohofsky.net

Bildrechte Coverfoto:

Dietmar Plank/GOC

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des DAV
Müllerstraße 14
80469 München

Vorstand:

Dr. Thomas Michel | Dirk Pelzer
Michaela Ferstl | Rudi Caspari
Wolfgang Appenzeller

Steuernummer:

143/221/50602 | Finanzamt
München für Körperschaften

(Spenden-) Konto:

IBAN DE35 7019 0000 0007 5810 41
BIC: GENODEF1M01

Genderhinweis *

Wir signalisieren mit dem * und der männlichen Form, die wir der besseren Lesbarkeit wegen bei Personen- und Funktionsbezeichnungen verwenden, dass bei uns natürlich alle Gender angesprochen und herzlich willkommen sind!

Cover Foto:

Das Foto zeigt die Durchquerung der 3 Zinnen. Skitour von Anne.

Hinweis zum Datenschutz nach DS-GVO:

Unsere Tourenleiter verwalten die Daten der Teilnehmer selbstständig und unabhängig, teilweise auf privaten Rechnern und Social Media. Es handelt sich ausschließlich um Daten die zur Kontaktaufnahme und Koordination notwendig sind, wie Name, Telefonnummer, Emailadresse und Notfallkontakte. Wenn Sie damit nicht einverstanden sind, weisen Sie den Tourenleiter, die Tourenleiterin darauf beim Erstkontakt hin. Andernfalls gehen wir von Ihrem Einverständnis aus, wenn Sie uns diese Daten mitteilen.

Das ist der GOC

Der Gay Outdoor Club (GOC) München ist die schwul-lesbische Sektion im Alpenverein. Der GOC bietet das ganze Jahr über ein vielfältiges Wander- und Bergsportprogramm an. Es umfasst:



Bergsteigen



Bergwandern



Wandern



Sportklettern



Bouldern



Klettersteig



Mountainbiken



Radtouren



Rennradfahren



Hochtouren



Langlauf



Skitouren



Ski alpin



Schneeschuhgehen

Gegründet wurde der GOC in München 1986 von John Heeley, einem leidenschaftlichen Bergwanderfreund aus England. 2004 trat der GOC dem Alpenverein bei.

Wer kann dabei sein?

Jeder – ob jung oder alt, Anfänger* oder Profi – beim GOC sind alle gut aufgehoben, denn es gibt Tourenangebote in allen Schwierigkeitsgraden und jeden Geschmack. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund. Auch Nichtmitglieder, die den GOC kennenlernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer regelmäßig mitgeht, muss aber Mitglied des GOC sein. An den Touren teilzunehmen, ist kostenfrei – mit Ausnahme der Fahrtkosten. Details zur GOC Fahrtkostenregelung findest Du auf Seite 9 des Programms.

Mitgliedschaft im GOC

... bietet vielfältige Vorteile, wie z. B. den generellen DAV-Versicherungsschutz, vergünstigter Zugang zu DAV-Kletterhallen sowie DAV-Hütten und das berühmt-berühmte Bergsteigeressen.

Den Mitgliedsantrag zur „Online-Aufnahme“ oder auch zum Ausdrucken und Zusenden sowie alle Informationen und sämtliche Details findest Du auf unserer Website www.gocmuenchen.de.

Die Mitgliedschaft im GOC ist wie folgt möglich:

- A-Mitgliedschaft: 52 Euro/Jahr (ab 26 Jahre), ab 1.1.2019 57 Euro/Jahr
- B-Mitgliedschaft: 38 Euro/Jahr ab 1.1.2019 43 Euro/Jahr (Lebenspartner* eines A-Mitgliedes bei identischer Anschrift und einem Bezahlvorgang, Senioren ab 71 Jahre, aktive Bergwachtmitglieder auf Antrag, Schwerbehinderte auf Antrag)
- C-Mitgliedschaft: 18 Euro/Jahr (Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS als A/B-Mitglied oder Junior angehören, gegen Nachweis, z.B. Ausweiskopie)
- Kombi-C-Mitgliedschaft: 9 Euro/Jahr (zur Sektion Rheinland-Köln und Sektion Berlin)
- D-Mitgliedschaft: 37 Euro/Jahr (Junior 19-25 Jahre)
- Kind/Jugendlicher* beitragsfrei (0-18 Jahre)
- Aufnahmebeitrag für A- und B-Mitglieder 10 Euro

Beitragsermäßigungen nur gegen Nachweis. Maßgeblich ist das Lebensalter am 01.01. des jeweiligen Beitragsjahres. Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrages. Der Austritt ist dem GOC schriftlich oder per E-Mail bis spätestens 30.09. mitzuteilen; er wirkt zum Ende des laufenden Kalenderjahres.

Bei Sektionswechsel: Der gültige DAV-Mitgliedsausweis ist dem Aufnahmeantrag im Original beizulegen. Nach dem Wechsel erhält das Mitglied einen neuen DAV-Ausweis vom GOC. Der Mitgliedsbeitrag wird vom GOC erst im Folgejahr erhoben. Für die fristgerechte Kündigung bei der alten Sektion ist das Mitglied verantwortlich. Die Beitragsermäßigung für Lebenspartner/innen kann nur bei einer gemeinsamen Anschrift und einem Zahlungsvorgang über ein Konto gewährt werden. Jeder Haushalt erhält ein Exemplar der Zeitschrift „Panorama“. Weitere Auskunft geben gern die Tourenleiter* und der Mitgliederservice (Mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de). Den Mitgliedsantrag zur „Online-Aufnahme“ oder auch zum Ausdrucken und Zusenden sowie alle Informationen und sämtliche Details findest Du auf unserer Website www.gocmuenchen.de.

Änderung Deiner persönlichen Daten

Sollten sich Deine persönlichen Daten ändern – also infolge Umzug, Verpartnerung, Änderung der Bankverbindung etc., denke bitte frühzeitig daran, diese uns mitzuteilen; am besten per E-Mail an Mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de.

Das Programm des GOC

Alle Touren sind auch stets aktuell auf der GOC-Website (www.gocmuenchen.de) zu finden.

- **Tagestouren:** Der Großteil unseres Programms besteht traditionell aus Tagestouren. Wir haben uns dank der tatkräftigen Unterstützung von Martin entschlossen, diese Touren im Printprogramm aufzunehmen, sofern sie zum Stichtag Ende September 2018 bereits von den Tourenleitern geplant waren. Darüber hinaus werden wir die nun auch für den Sommer neu eingeführten Mailinglisten (siehe unten), die den Tourenleitern* und Dir eine deutlich flexiblere Tourenplanung ermöglichen, weiter vorantreiben.
- **Mehrtagestouren** (Übernachtungstouren sowie Reisen): Im Printprogramm findest Du auf den nachfolgenden Seiten Informationen zu den angebotenen Reisen des Programms. Bitte beachte, dass insbesondere diese Mehrtagestouren in der Regel immer (wenn nicht ausdrücklich vermerkt) mit einer Anmeldung verbunden sind, insbesondere da Anreise und Übernachtung organisiert werden.
- **Spontantouren:** Da Bergtouren oft vom Wetter und den damit verbundenen Bedingungen abhängig sind, gibt es die Möglichkeit von Spontantouren. Diese werden meistens ein paar Tage vorher angekündigt. Damit kannst Du auch kurzentschlossen mit dem GOC auf Tour gehen.

Im Winter 2018/2019 bieten wir folgende Mailinglisten an

Langlaufen Schneeschuh Skitouren Alpin-Skifahren

Darüber hinaus stehen im Sommer die folgenden Mailinglisten für folgende Sparten zur Verfügung:

Bergtouren Hochtouren Mountainbiken Rennradfahren

In diese Mailinglisten kannst Du Dich eintragen lassen. Das gilt auch für Interessierte, die bisher noch nicht Mitglied im GOC sind. Hier findest du eine Übersicht über alle Mailinglisten:

<http://gocmuenchen.de/maillinglisten/>

So geht's:

1. Klick auf die jeweilige Mailingliste.
2. Trag die Email-Adresse ein, die du für die Mailingliste benutzen willst. Du kannst nur mit einer eingetragenen Email-Adresse an die Mailingliste mailen.
3. Wiederhole die Email-Adresse (zur Sicherheit) und klicken dann auf „Abschicken“.
4. Um Missbrauch zu verhindern, erhältst Du eine automatische E-Mail mit einem Link, den Du bestätigen musst.
5. Ab dann erhältst Du jede E-Mail dieser Sparte und kannst auch selbst an die gesamte Gruppe Emails versenden. Wir vertrauen darauf, dass alle die Mailinglisten nur für Tourenverabredungen und verantwortungsvoll nutzen.
6. Kontrolliere Deinen Spamfolder, ob die automatische E-Mail darin gelandet ist.
7. Selbstverständlich kannst Du Dich jederzeit austragen lassen.

Hinweis: Bitte missbrauche die Mailingliste nicht für andere Themen als den Bergsport.

Der Ausrüstungsverleih für GOC-Mitglieder

Zum Ausprobieren von Sportarten verleihen wir im Winter kostenlos, aber gegen Pfand (und gerne gegen eine freiwillige Spende): Schneeschuhe und Lawinensets (LSV-Gerät, Schaufel, Sonde). Ausgabe in den Wintermonaten nach vorheriger Terminabsprache im Sub, Müllerstr. 14. Bei Bedarf bitte melden bei ausruestung@gocmuenchen.de. Ferner kannst Du auch den DAV Winterraumschlüssel (Pfand: 50 €) sowie den DJV Jugendherbergsausweis hier ausleihen.

Der GOC-Abend im Sub

Jeden vierten Donnerstag im Monat treffen wir uns ab 19 Uhr im Sub – dann stehen Mitglieder und Tourenleiter* des GOCs für Euch hinter der Theke. Ob Mitglied oder nicht, Du bist herzlich willkommen. Der Abend ist stets eine gute Gelegenheit, sich über den GOC zu informieren, Erfahrungen auszutauschen oder einfach in netter Runde die Gemeinschaft zu genießen. Natürlich kannst Du gern auch mal selbst hinter der Theke stehen. Melde Dich bei Interesse unter thekendienst@gocmuenchen.de, lass Dich auf unsere Mailingliste Thekendienst setzen oder schreibe Dich einfach selbst für einen Thekendienst ein auf <http://gocmuenchen.de/goc-abend-im-sub/>.



Die Tourenplanung

Die Tourenleiter* des GOC sind bestrebt, die Touren des aktuellen Programms wie angekündigt anzubieten. Trotzdem kann es wegen zwingender Gründe, so bei ungünstigem Wetter, kurzfristige Änderungen oder Absagen geben. Daher empfehlen wir, vor einer Tour auf der Website nachzusehen oder den Tourenleiter* zu kontaktieren. Besonders wichtig ist es, dass Du die für Dich geeigneten Touren wählst. Wir unterscheiden alpine Touren nach Bergwanderungen und Bergtouren - in 5 Stufen für Kondition und Technik:

Kondition

K ●○○○○	bis 400 Höhenmeter (Hm)	bis 4 h Gehzeit (Gz)
K ●●○○○	400 bis 800 Hm	4 bis 6 h Gz
K ●●●○○	800 bis 1200 Hm	6 bis 8 h Gz
Nur für konditionsstarke Teilnehmer geeignet:		
K ●●●●○	1200 bis 1600 Hm	8 bis 10 h Gz
K ●●●●●	über 1600 Hm	über 10 h Gz

Technik

T ■□□□□	Wandern	Weg gut gebahnt, Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr
	Anforderungen:	Gewöhnliche Wanderschuhe. Orientierung problemlos
T ■■□□□	Bergwandern	Weg mit durchgehendem Pfad, Gelände teils steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen
	Anforderungen:	Etwas Trittsicherheit, knöchelhohe Wanderschuhe. Elementares Orientierungsvermögen
T ■■■□□	Anspruchsvolles Bergwandern	Am Boden meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Evtl. braucht man die Hände für das Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen
	Anforderungen:	Gute Trittsicherheit, gute knöchelhohe Wanderschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung
Nur für besonders erfahrene Teilnehmer geeignet:		
T ■■■■□	Alpinwandern	Weg nicht überall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtkommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache, aperc Gletscher
	Anforderungen:	Vertrautheit mit exponiertem Gelände, stabile Wanderschuhe, gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung.
T ■■■■■	Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II, exponiertes anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firnfelder
	Anforderungen:	Stabile Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpineraufahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil

Die richtige Ausrüstung

Bergwanderungen und Bergtouren: Wir empfehlen Dir auf jeder Wanderung ein geeignetes Getränk (mind. 1 Liter) und Proviant mitzunehmen. Eine Einkehr kann kurzfristig wegen schlechter Wetterlage verlegt werden oder ganz entfallen. Festes Schuhwerk mit gutem Profil und wetterfeste Kleidung sind unerlässlich. Bei Eis und Schnee unbedingt Schuhspikes und Gamaschen mitnehmen! Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.

Skitouren: Lawinenpieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen. Ohne funktionierenden Lawinenpieps, -sonde und Schaufel ist eine Teilnahme an einer GOC-Skitour nicht möglich.

MTB-Touren: Helm, Trinkflasche, Ersatzschlauch, Brotzeit, Notfallwerkzeug, Aufsteckbeleuchtung o.ä.

Autofahrten: Hier ist die Platzzahl begrenzt. Bitte gib dem Tourenleiter* Bescheid, wenn Du das eigene Auto mitbringen kannst bzw. melde Deinen Platzbedarf rechtzeitig an. Näheres zur GOC-Fahrtkostenregelung auf unserer Website www.gocmuenchen.de.

Bahnfahrten: Um Vergünstigungen zu nutzen, werden die Tickets vom Tourenleiter* gekauft. Damit dafür genügend Zeit bleibt, ist ein pünktliches Erscheinen am Treffpunkt unerlässlich.

Hunde: Wenn Du einen Hund mitbringen möchtest, sprich dies bitte vorher mit dem Tourenleiter* ab.

Sportklettern und Bouldern indoor

Den GOC-Klettertreff leiten Sigi und Nicole. Geklettert wird immer donnerstags ab 18:00 Uhr in den DAV Kletter- und Boulderzentren Thalkirchen-Süd und am letzten Donnerstag im Monat in Freimann-Nord. Voraussetzung für die Teilnahme an den Klettertreffs ist das Beherrschen der Kletter- und Sicherungstechnik mit entsprechender Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät, Schuhe, ggf. Seil). Ansonsten besteht auch die Möglichkeit in der Halle kostenpflichtig Ausrüstung auszuleihen.

WhatsApp-Gruppe:

Eine eigene WhatsApp-Gruppe wird von allen Teilnehmern* genutzt, um sich für den wöchentlichen Klettertreff anzumelden. Einmal drin, könnt Ihr Euch darüber hinaus auch individuell mit den Kletterfreunden* der Gruppe verabreden. Beim ersten Mal meldet Euch bitte direkt bei Nicole an.

Kurse:

Einsteiger- und Schnupperkurse können bei Bedarf und bei mindestens vier Teilnehmern* angeboten werden. Diese Kurse sind konform mit den DAV-Ausbildungskriterien und Richtlinien. Der Einsteigerkurs kann mit der (kostenpflichtigen) DAV-Kletterscheinprüfung abgeschlossen werden. Bei Interesse bitte bei Nicole und Sigi melden.

Kontakt:

nicole@gocmuenchen.de (0173-5175465) oder sigi@gocmuenchen.de (0176-23119775).

DAV Panorama-Heft

Das jeweils aktuelle DAV Panorama-Heft erhältst Du als Mitglied per Post zugesandt. Elektronisch steht es unter <http://www.alpenverein.de/DAV-Services/Panorama-Magazin/> als pdf-Datei oder aber auch als DAV App zur Verfügung.

Kooperation mit outdoor sports for gays (OSG) Schweiz



Seit 2015 kooperieren wir enger mit dem Schweizer Verein „Outdoor Sports for gays“. Gemeinsame Wochenenden mit Bergtouren stehen im Vordergrund, aber Du kannst auch selbst jederzeit auf Touren bei den Jungs vom OSG mitgehen. Infos bei Frank frank@gaypeak.ch vom OSG oder unter www.gaypeak.ch.

Liebe Köln-Rheinländer und Berliner,

unsere Sektionen haben auf Vorstandsebene ja schon seit längerem guten Kontakt. Daher gibt es für Euch bei uns eine spezielle C-Mitgliedschaft für 9 €, um es denen von Euch, die auch Touren mit uns machen wollen, besonders leicht zu machen!

Ihr seid jedoch auch als „Gäste“ ganz herzlich willkommen, mit uns auf Tour zu gehen! Schreibt einfach den Tourenleiter* an oder kommt, wenn Ihr mal in München seid, bei unserem Vereinsabend im Sub vorbei (jeden 4. Donnerstag im schwulen Zentrum Sub).



Bouldertreff Freimann

Du hast Spaß am Bouldern und möchtest dich gern regelmäßig mit Anderen zum gemeinsamen Bouldern treffen?

Oder du willst Bouldern einfach mal ausprobieren?

Dann komm zu unserem neuen Boulder-Treff!

Ab 5.11. jeden Montag im DAV Kletterzentrum Freimann.

Mehr Infos dazu findest du hier im Programm.

Für GOC- und diversity-Mitglieder übernimmt der GOC den jeweils ersten Eintritt.

Wir freuen uns auf Euch!

Fahrtkosten

Regelung für geführte Tagestouren

- Tourenleiter* (TL) werden an den Fahrtkosten nicht beteiligt.
- Bei gemeinsamer Anreise sollen die Fahrtkosten von allen Teilnehmern zu gleichen Teilen getragen werden.
- Teilnehmer, die von der Gruppe getrennt anreisen, sind angehalten, sich an den Fahrtkosten des Tourenleiters angemessen zu beteiligen.
- Hat die Tour 2 Tourenleiter, so sollen diese bis zu einer Gruppengröße von 14 Personen (inklusive Tourenleiter) die Fahrtkosten hälftig erstattet bekommen, über 14 Teilnehmern vollständig.

Regelung für Mehrtagestouren & Reisen:

Für diese kommuniziert der TL den Modus der Abrechnung im Voraus mit den Teilnehmern.

Regelung für Gemeinschaftstouren

Es gibt hier keinen Tourenleiter. Die nachfolgende Berechnung der Fahrtkosten kann sinngemäß angewendet werden.

Kostenberechnung

- 1. Bahnfahrten:** Die Gesamtkosten der Bahntickets werden durch die Gesamtzahl der Teilnehmer abzüglich Tourenleiter geteilt. Kommt ein Teilnehmer zu spät zum Treffpunkt und muss er deshalb ein gesondertes Ticket kaufen, so trägt er dessen Kosten selbst und wird bei der späteren Aufteilung der Fahrtkosten nicht berücksichtigt. Bei gesonderter Anreise von Teilnehmern sind diese angehalten, sich an den Fahrtkosten des TL angemessen zu beteiligen.
- 2. KFZ-Touren:** Es sind immer zuerst die Fahrzeuge zu besetzen, die die meisten Personen und das meiste Gepäck transportieren können. Die Berechnung der Fahrkosten mit KFZ berücksichtigt sowohl Fahrzeugunterhaltskosten als auch die gerechtere Verteilung auf die Fahrzeuge. Pro Fahrzeug und zu fahrendem Kilometer werden 0,30 € angesetzt. Der so errechnete Betrag wird von allen Teilnehmern (auch den Fahrern) anteilig erbracht. Der Gesamtbetrag wird zu gleichen Teilen an alle Fahrer ausbezahlt.

Eventuell anfallende Park- oder Mautgebühren werden genauso abgerechnet und durch die Anzahl aller Teilnehmer der Tour geteilt.

Beispiel:

Wettersteinplatz - Bad Wiessee (z. B. bei <https://s2.napex.net/napex/content/www.maps.google.de> ermittelt) 50 km einfach also $2 \times 50 \text{ km} \times 0,30 \text{ € / km} = 30 \text{ €}$, also 30 € Gesamtkosten pro Kfz für Hin- und Rückfahrt.

Es nehmen 15 Wanderer + Tourenleiter* teil. Es stehen 4 Kfz zur Verfügung (2 Fünfsitzer, 1 Viersitzer und ein Zweisitzer). Also betragen die Fahrtkosten für die Gruppe $4 \times 30 \text{ €} = 120 \text{ €}$

120 € dividiert durch 15 Wanderer ergibt pro Wanderer 8,00 €. Der Tourenleiter* oder ein Beauftragter, z.B. ein Fahrer, sammelt das Geld ein und verteilt es an die Fahrer.

Stand April 2018

Tourenleiter* steht für Tourenleiter und Tourenleiterinnen

www.heidenreich-architektur.de



ZUKUNFT STIFTEN. GEMEINSAM!



Münchner
Regenbogen
Stiftung

DIE STIFTUNG FÜR LESBEN, SCHWULE UND TRANSGENDER

www.muenchner-regenbogen-stiftung.de

☎ 089 233-25535

Verwaltet durch die



Landeshauptstadt
München

GOC-Tagestouren im Winter 2018/2019

November

Samstag
03.11.



MTB-Tour Blindsee

Lermoo – Grubigstein – Blindsee – Biberwier

K ●●●○○ T ■■■□□

1.150 Hm 75 km

mit Anmeldung

Anreise: Pkw

Leitung: Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050

Sonntag
04.11.



Bergwanderung auf den Staffel (1532m) – Isarwinkel

Einkehr am Tourende geplant.

K ●●○○○ T ■■□□□

4,5 h 700 Hm

Treffpunkt: 08:50 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich

Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Montag
05.11.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Donnerstag
08.11.



Klittertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Samstag
10.11.



Baumgartenschneid (1.448 m)

mit Einkehr im Berggasthof Galaun.

K ●●○○○ T ■■□□□

5,0 h 700 Hm

Treffpunkt: 07:50 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich

Leitung: Jutta@gocmuenchen.de 089-772461

Samstag
10.11.



Weßling – Steinebach

Mittagseinkehr

K ●○○○○ T ■□□□□

5,0 h 18 km

Treffpunkt: 08:10 Uhr M Hauptbahnhof, Zwischengeschoß vor „REWE to go“

Leitung: Robert_T@gocmuenchen.de 08131-96830

Montag
12.11.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Donnerstag
15.11.



Klittertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Sonntag
18.11.



Buckelwiesen bei Mittenwald zwischen Krün und Mittenwald

Klais – Barmsee – Krün – Mittenwald

K ●●○○○ T ■□□□□ 4,5 h 150 Hm 18 km
Treffpunkt: 08:55 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich
Leitung: Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115

Montag
19.11.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann
Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Donnerstag
22.11.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Donnerstag
22.11.



GOC Thekendienst im Sub

Unser monatlicher Treffpunkt für Mitglieder, Interessierte und Gäste.

Immer am 4. Donnerstag im Monat übernimmt der GOC den Thekendienst.

Treffpunkt: ab 19:00 Uhr im Sub, Müllerstr. 14.

Montag
26.11.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann
Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Donnerstag
29.11.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Nord, Heisenberg-Allee 5
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Dezember

Sonntag
02.12.



Wanderung von Kufstein auf den Gamskogel (1449m)

K ●●●○○ T ■■□□□ 7,0h 1.000 Hm
Treffpunkt: 08:30 Uhr mit Anmeldung bis 30.11. Anreise: Öffentlich
Leitung: Thomas_L@gocmuenchen.de 0163-6273666

Montag
03.12.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann
Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
04.12.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Sonntag
09.12.



Bergwanderung zum Hochmiesing (1.886 m) – Mangfallgebirge

Einkehr am Tourende.

K ●●●○○ T ■■□□□ 6,0h 1.000 Hm
Treffpunkt: 08:50 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich
Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Montag
10.12.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
11.12.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Nord, Heisenberg-Allee 5

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Sonntag
16.12.



Laber (1.686 m) – Ammergauer Alpen

Von Oberammergau nach Eschenlohe, evtl. Ettaler Mandl. Keine Einkehr.

K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0h 900Hm 18km

mit Anmeldung bis 14.12.

Anreise: Öffentlich

Leitung: Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552

Sonntag
16.12.



Von Weilheim nach Iffeldorf

Einkehr im Schloss Hohenberg.

K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0h 200Hm 21km

Treffpunkt: 08:00 Uhr mit Anmeldung bis 14.12. Anreise: Öffentlich

Leitung: oliver.s@gocmuenchen.de Rudi@gocmuenchen.de

Bahnfrei...für alle GOC-Mitglieder

Bei allen Touren im Dezember werden
die Bahnkosten übernommen

Danke an die DB Regio für die Unterstützung!

Nichtmitglieder zahlen pauschal 10 Euro.

Bildrechte: DAV/DB Regio



Beste Aussichten für Klimaschützer

- ▶ 100% Ökostrom aus Deutschland
- ▶ Prämierter Kundenservice
- ▶ Förderung von DAV-Klimaschutzprojekten
- ▶ Finanzielle Unterstützung deiner Sektion
- ▶ Preisgarantie bis 31.12.2018*

*ausgenommen Mehrwertsteueranpassungen



Edelweiß[®]
STROM
Energie mit Weitblick

Unser Geschenk für dich!

Jetzt wechseln und eine
Klean Kanteen Special Edition
Trinkflasche erhalten.



Klimaschützer wechseln jetzt! [edelweiss-strom.de](https://www.edelweiss-strom.de)

Montag
17.12.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
18.12.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Samstag
22.12.



Langlaufen auf der Kanadaloipe – Karwendelgebirge

Von Wallgau nach Vorderriß. Mit Einkehr am Tourende.

4,5 h 28 km

Treffpunkt: 09:45 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich

Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Sonntag
23.12.



Sonnenuntergang auf dem Hochmiesing (1.883 m)

Grödeln, Lampe und warme Bekleidung nötig. Abendessen in Geitau.

K ●●●○○ T ■■□□□ 6,0h 1.100Hm

Treffpunkt: 10:45 Uhr mit Anmeldung Anreise: Öffentlich

Leitung: Rudi@gocmuenchen.de 0170-7773210 oder 089-42724259

Donnerstag
27.12.



GOC Thekendienst im Sub

Unser monatlicher Treffpunkt für Mitglieder, Interessierte und Gäste.

Immer am 4. Donnerstag im Monat übernimmt der GOC den Thekendienst.

Treffpunkt: ab 19:00 Uhr im Sub, Müllerstr. 14.

Januar

Sonntag
06.01.



Von Hausham zum Tegernsee

über Gindelalm; Einkehr evtl. auf der Neureuth. Evtl. Gamaschen und Grödel mitnehmen.

K ●●○○○ T ■■□□□ 5,0h 530Hm 14 km

Treffpunkt: 08:45 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich

Leitung: Jutta@gocmuenchen.de 089-772461

Montag
07.01.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
08.01.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Nord, Heisenberg-Allee 5

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Sonntag
13.01.



Pleisenhütte (1757) – Karwendel

Mit Einkehr, evtl. Gipfel, evtl. Abfahrt mit Rodel.

K ●●●○○ T ■■□□□ 5,0h 900Hm

mit Anmeldung bis 11.01. Anreise: Pkw

Leitung: Frank@gocmuenchen.de Albert@gocmuenchen.de

Sonntag
13.01.



Langlaufen um Ehrwald und Biberwier

Auch für Einsteiger. Mit Einkehr.

K ●●●○○ T ■■□□□ 4,5 h 25 km

Treffpunkt: 09:00 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich

Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778



BERGE¹⁵⁰ – DIE JUBILÄUMS-FILMTOUR DES DEUTSCHEN ALPENVEREINS

**EINE ZEITREISE DURCH 100 JAHRE BERGFILM –
AB 11. JANUAR 2019 AUF TOUR**

Der Deutsche Alpenverein feiert sein 150-jähriges Jubiläum mit einem Filmprogramm für Gipfelstürmer und Gipfelstürmerinnen! BERGE¹⁵⁰ bringt eine Auswahl der besten Bergfilme aus 100 Jahren Filmgeschichte zurück auf die große Leinwand und zeigt Skifahren, Klettern, Bergsteigen und große Expeditionen zu den höchsten Bergen der Welt – heute und damals.

Ab 11. Januar 2019 geht BERGE¹⁵⁰ auf eine Zeitreise durch ein turbulentes Jahrhundert. Als eines der ältesten Filmgenres überhaupt hat der Bergfilm im Laufe der Zeit eine beeindruckende Entwicklung durchlaufen. Es ist kaum zu glauben, welche Aufnahmen den Pionieren aber bereits damals mit ihrem schweren Filmequipment gelangen und wie der Geist von Luis Trenker und Co. auch heute noch erlebbar ist.

Das rund zweistündige Bergfilm-Programm besteht aus sieben Filmen, die teils in voller Länge und teilweise in Ausschnitten gezeigt werden. Ein achter Film kommt möglicherweise noch dazu. Mit Rahmenprogramm und Moderation dauert eine Veranstaltung zwischen 2,5 und 3 Stunden. Ausgewählt und zusammengestellt wurde das Programm von den Machern der European Outdoor Film Tour in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Alpenverein.

**AB 11. JANUAR 2019 AUF TOUR / ÜBER 30 VERANSTALTUNGEN
IN GANZ DEUTSCHLAND / 120 MINUTEN FILMPROGRAMM**

Tickets gibt es online auf alpenverein.de/berge150 und bei den DAV Sektionen vor Ort.
VVK-Preis 14 €, Abendkasse 16 €. Ermäßigung für DAV-Mitglieder: 12 €.

ALLE INFORMATIONEN ZU DEN TERMINEN UND FILMEN VON BERGE¹⁵⁰ UNTER
WWW.ALPENVEREIN.DE/BERGE150

BLICK INS PROGRAMM



DER WEISSE RAUSCH

Deutschland 1931 | Regie: Arnold Fanck

Skifahren anno 1931. Die junge Berlinerin Leni nimmt gemeinsam mit ihrem ehemaligen Skilehrer Hannes an einer Fuchsjagd auf Skiern teil. Bei diesem Wettrennen geht es darum, die Skimützen der beiden „Füchse“ - Leni und Hannes - zu erbeuten, die mit einem kleinen Vorsprung ins Rennen starten. Doch eine Gruppe von „Jägern“ ist ihnen dicht auf den Fersen... Dieser Spielfilm ist einer der ersten Skifilme überhaupt und zeigt hervorragende Skiabfahrten mit den besten Skiläufern der damaligen Zeit vor der grandiosen Kulisse des Arlbergs.



DER BERG RUFT

Deutschland 1938 | Regie: Luis Trenker

Schon lange versucht der italienische Bergsteiger Jean-Antoine Carrel erfolglos, das noch unbezwungene Matterhorn zu besteigen. Zunächst skeptisch, willigt er schließlich ein, mit dem englischen Bergsteiger Edward Whymper einen gemeinsamen Versuch zu wagen. Doch die beiden Freunde werden durch eine Intrige auseinandergelassen und leiten am Ende zwei verschiedene Expeditionen. Als in Whympers Gruppe ein Unglück geschieht, möchte Carrel die Vorwürfe, die seinem Konkurrenten entgegengebracht werden, entkräften und wagt sich allein bei Nacht und Sturm auf den Berg. Dieser Filmklassiker wurde zwar 1937 gedreht, spielt aber im Jahr 1865 und beruht auf einer wahren Begebenheit.



NANGA PARBAT (1953)

Deutschland 1953 | Regie: Hans Ertl

In den fünfziger Jahren des letzten Jahrhunderts rücken die höchsten Gipfel des Himalajas endlich in greifbare Nähe. Sir Edmund Hillary wagt seinen Versuch am Mount Everest und die deutsch-österreichische Expedition um Karl Maria Herrligkoffer und Herrmann Buhl macht sich auf den Weg zum Nanga Parbat. Hans Ertl begleitet den Expeditionstrupp mit seiner Kamera und dokumentiert die Besteigung des Berges von Anfang bis Ende: eine Doku voller Witz und Charme; zu einer Zeit, als Achtausender-Expeditionen noch nationale Mammutunternehmen waren.



KEEPER OF THE MOUNTAINS

USA 2013 | Regie: Allison Otto

Sie hat in ihrem Leben keinen einzigen Berg bestiegen und war dennoch eine Institution. Mehr als fünfzig Jahre lang führte Miss Elisabeth Hawley Buch über sämtliche Expeditionen im Himalaja und schuf ein einzigartiges Archiv, das sie bis ins hohe Alter noch täglich pflegte und ergänzte. Im Januar 2018 verstarb die „Chronistin des Himalajas“ im Alter von 94 Jahren in Kathmandu. Die Doku „Keeper of the Mountains“ entstand wenige Jahre vor ihrem Tod und zeichnet das authentische Porträt einer Frau, die von den Bergen fasziniert war, aber ihren Mitmenschen nur zu gerne die Gipfelsiege überließ.

Sonntag
13.01.



Winterspaziergang von Bad Tölz nach Lenggries

Einkehr am Ende der Tour.

K ●●○○○ T ■■■□□ 3,0h 40Hm 12km
Treffpunkt: 08:45 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich
Leitung: christian.b@gocmuenchen.de 0152-55705356

Montag
14.01.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann
Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
15.01.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Samstag
19.01.



Skitour am Trainsjoch (1.708 m) – Baysische Voralpen

Voraussetzung sind Erfahrungen mit der Abfahrten abseits der Piste.

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0h 1.100Hm
mit Anmeldung Anreise: Pkw
Leitung: Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050

Sonntag
20.01.



Schneeschuhtour von Fleck auf den Schönberg (1620m)

Einkehr am Ende der Tour.

K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0h 900Hm
Treffpunkt: 08:30 Uhr mit Anmeldung bis 18.01. Anreise: Pkw
Leitung: Thomas_L@gocmuenchen.de 0163-6273666

Montag
21.01.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann
Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
22.01.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Nord, Heisenberg-Allee 5
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Donnerstag
24.01.



GOC Thekendienst im Sub

Unser monatlicher Treffpunkt für Mitglieder, Interessierte und Gäste.

Immer am 4. Donnerstag im Monat übernimmt der GOC den Thekendienst.

Treffpunkt: ab 19:00 Uhr im Sub, Müllerstr. 14.

Samstag
26.01.



Landsberg südlicher Lech

Einkehr am Ende der Tour.

K ●○○○○ T ■■■□□ 4,0h 210Hm 16km
Treffpunkt: 08:30 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 31 Anreise: Öffentlich
Leitung: Robert_T@gocmuenchen.de 08131-96830

Sonntag
27.01.



Winterwanderung zum Pürschlinghaus (1564m) – Ammergauer Alpen

Stöcke, Gamschen hilfreich. Einkehr im Pürschlinghaus geplant.

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0h 800Hm
Treffpunkt: 08:20 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich
Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Sonntag
27.01.



Winter(berg)wanderung in den Bayerischen Vorbergen

Ziel abhängig vom Wetter.

K ●●●○○

T ■■□□□

6,0h

700Hm

mit Anmeldung per E-Mail bis 25.01.

Anreise: Öffentlich

Leitung: Florian@gocmuenchen.de

0152-52788115

Montag
28.01.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
29.01.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Februar

Samstag
02.02.



Langlaufen durchs Leitzachtal nach Hundham

Aurch – Fischbachau – Hundham und zurück. Auch für Einsteiger. Mit Einkehr.

K ●●●○○

T ■■□□□

4,0h

25 km

Treffpunkt: 09:50 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich

Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Samstag
02.02.



Skitour am Unnütz

Ansprungsvoller Klassiker. 2 Abfahrtsvarianten.

K ●●●○○

T ■■□□□

1.100Hm

mit Anmeldung

Anreise: Pkw

Leitung: Dietmar@gocmuenchen.de

089-69301050

Montag
04.02.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! – Manchmal kommt es anders als man denkt.

Was auch immer: Den jeweils aktuellen Stand des Tourenangebots erfährst du auf der GOC-Website www.gocmuenchen.de.



EcoCamper
VW Campingbus mieten

Bring- und Abholservice

im ganzen S-Bahnbereich München

www.ecocamper.de

EcoCamper Anja Fischer | Pellenbrunn 2 | 85354 Freising

post@ecocamper.de | Tel. 0175 8100816

Dienstag
05.02.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Samstag
09.02.



Sanfte Skitour zum Wildalhorn (1720m) – Bayerische Voralpen

Voraussetzung sind Erfahrungen mit der Abfahrten abseits der Piste.

mit Anmeldung per E-Mail bis 06.02.

Anreise: Pkw

Leitung: martink@gocmuenchen.de

Sonntag
10.02.



Winterwanderung von Rottach-Egern zur Moni-Alm (987m)

Mittags Einkehr auf der Moni-Alm

K ●●○○○ T ■■□□□ 4,5 h 300 Hm 15 km

Treffpunkt: 07:45 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich

Leitung: christian.b@gocmuenchen.de 0152-55705356

Montag
11.02.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
12.02.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Nord, Heisenberg-Allee 5

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Sonntag
17.02.



Jochberg (1.565 m) – Bayerische Voralpen

Aufstieg von Kochel, Abstieg nach Walchensee. Einkehr nach der Tour.

K ●●●○○ T ■■□□□ 6,0h 900 Hm

mit Anmeldung

Anreise: Öffentlich

Leitung: Albert@gocmuenchen.de

0174-3044552

Montag
18.02.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
19.02.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Samstag
23.02.



Füssen – Saloberalm

mit Einkehr. Stöcke hilfreich. Bei schlechtem Wetter kürzere Tour.

K ●●○○○ T ■■□□□ 5,0h 470 Hm 16 km

Treffpunkt: 07:35 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 31 Anreise: Öffentlich

Leitung: Robert_T@gocmuenchen.de 08131-96830

Samstag
23.02.



Langlaufen zum Kloster Reutberg

Loipe ab Bad Tölz. Auch für Einsteiger. Mit Einkehr.

K ●●●○○ T ■■□□□ 4,0h 30 km

Treffpunkt: 09:50 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich

Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Arosa Gay Ski week

19. bis 26. Januar 2019

Ab
€ 690 /P
1 Woche
Pauschale
inkl. Skipass



Europas beliebteste LGBT Skiwoche vom 19. bis 26. Januar 2019

225 Km fantastische Pisten, Après-Ski, Konzerte, PoolParty, DragRace, HüttenGaudi, Fondueplausch und so viel mehr... Buche jetzt auf www.arosa-gayskiweek.com

Sonntag
24.02.



Schneeschuhtour von Sachrang auf den Geigelstein (1813m)

K ●●●○○ T ■■□□□ 6,0h 1100 Hm

mit Anmeldung bis 22.02.

Anreise: Pkw

Leitung: Thomas_L@gocmuenchen.de 0163-6273666

Montag
25.02.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
26.02.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Nord, Heisenberg-Allee 5

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Donnerstag
28.02.



GOC Thekendienst im Sub

Unser monatlicher Treffpunkt für Mitglieder, Interessierte und Gäste.

Immer am 4. Donnerstag im Monat übernimmt der GOC den Thekendienst.

Treffpunkt: ab 19:00 Uhr im Sub, Müllerstr. 14.

März

Sonntag
03.03.



Langlaufen im Kloaschertal zur Grundalm (1006m) – Mangfallgebirge

Mit Einkehr, voraussichtlich am Ende der Tour.

K ●●●○○ T ■■□□□ 5,0h 28 km

Treffpunkt: 08:50 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich

Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Montag
04.03.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
05.03.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Samstag
09.03.



Von Fischhausen über das Aurachköpfl

Mit Einkehr. Ggfs. Winterausrüstung.

K ●●○○○ T ■■□□□ 4,0h 500 Hm

Treffpunkt: 10:45 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 32 Anreise: Öffentlich

Leitung: Rudi@gocmuenchen.de 0170-7773210 oder 089-42724259

Montag
11.03.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
12.03.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Nord, Heisenberg-Allee 5

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de



Jubiläumstourenbuch

Mit GOC-Tour von Albert
Für Mitglieder 14,90€
Für Nicht-Mitglieder 19,90€



Die **150** schönsten Touren
zwischen Harz und Hohen Tauern

Samstag
16.03.



Skitour Grünsteinrunde

Ansprungsvoller Klassiker ab Biberwier. Abfahrt über die Biberwierer Scharte.

K ●●●●● T ■■■■□ 2000 Hm

mit Anmeldung

Anreise: Pkw

Leitung: Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050

Sonntag
17.03.



Langlaufen um die Winkelmoosalm – Chiemgau

Auch für Einsteiger geeignet. Mit Einkehr.

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0h 28 km

Treffpunkt: 07:40 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 11/12
Anreise: Öffentlich

Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Montag
18.03.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
19.03.



Klittertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Sonntag
24.03.



Von Günzach nach Marktobendorf

Brötzeit mitnehmen, Einkehr erst nach der Tour.

K ●●○○○ T ■□□□□ 5,0h 50Hm 22 km

Treffpunkt: 08:30 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30
Anreise: Öffentlich

Leitung: Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115

Sonntag
24.03.



Fellhorn (1764) – Chiemgauer Alpen

Einkehr nach der Tour.

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0h 1.100Hm

mit Anmeldung bis 22.03.

Anreise: Pkw

Leitung: Frank@gocmuenchen.de Albert@gocmuenchen.de

Montag
25.03.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
26.03.



Klittertreff Freimann

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Nord, Heisenberg-Allee 5

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Donnerstag
28.03.



GOC Thekendienst im Sub

Unser monatlicher Treffpunkt für Mitglieder, Interessierte und Gäste.

Immer am 4. Donnerstag im Monat übernimmt der GOC den Thekendienst.

Treffpunkt: ab 19:00 Uhr im Sub, Müllerstr. 14.

April

Montag
01.04.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
02.04.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Samstag
06.04.



Radtour im Münchner Raum

Route in Abhängigkeit vom Wetter.

K ●●○○○ T ■■■□□ 5,0h 400Hm 55km

Treffpunkt: 10:15 Uhr mit Anmeldung Anreise: Öffentlich

Leitung: Rudi@gocmuenchen.de 0170-7773210 oder 089-42724259

Sonntag
07.04.



Bergwanderung auf die Hochries (1.658 m) – Chiemgau

Mit Einkehr.

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0h 900Hm

Treffpunkt: 08:40 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 11/12 Anreise: Öffentlich

Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Montag
08.04.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
09.04.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Nord, Heisenberg-Allee 5

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Sonntag
14.04.



Wanderung von Geitau auf den Seebergkopf (1.538 m)

Bergwanderung

K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0h 800Hm

Treffpunkt: 08:30 Uhr mit Anmeldung Anreise: Pkw

Leitung: Thomas_L@gocmuenchen.de 0163-6273666

Sonntag
14.04.



Palmsonntagsspaziergang rund um die Osterseen

Brotzeit mitnehmen.

K ●○○○○ T ■□□□□ 4,0h 50Hm 17km

Treffpunkt: 09:45 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich

Leitung: Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115

Montag
15.04.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536



Klettern, Sichern, Stürzen, Leute kennenlernen

Jeden Donnerstag trifft sich der
Klettertreff in Thalkirchen oder Freimann.

Klettererfahrung im Sichern muss
vorhanden sein. Ebenso im
Top-Rope-Klettern.

Du bist auf der Suche nach
Kletterpartnern. Du bist Wiedereinsteiger.
Oder Du magst einfach klettern,
dann melde dich.

Schau gleich mal im
Tourenkalender nach.

Wir freuen uns auf Euch!



Das Kult(ur)lokal im Viertel seit 1864.

Dienstag
16.04.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Montag
22.04.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
23.04.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Nord, Heisenberg-Allee 5

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0 Sigi@gocmuenchen.de

Donnerstag
25.04.



GOC Thekendienst im Sub

Unser monatlicher Treffpunkt für Mitglieder, Interessierte und Gäste.

Immer am 4. Donnerstag im Monat übernimmt der GOC den Thekendienst.

Treffpunkt: ab 19:00 Uhr im Sub, Müllerstr. 14.

Montag
29.04.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
30.04.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Mittwoch
01.05.



Wanderung zum Steinsee – Östliches Münchner Umland

Von Kirchseon nach Aying. Mit Einkehr evtl. am Tourende.

K ●●○○○ T ■□□□□ 5,0h 20 km

Treffpunkt: 09:45 Uhr M Hauptbahnhof, Zwischengeschoß vor „REWE to go“

Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778



Refugees Welcome!

If you would like to join in on one of our tours,
just let us know: refugees@gocmuenchen.de



Sonntag, 19. Mai 2019 - Montag, 3. Juni 2019

GOC-Trekking auf La Reunion

Östlich von Madagaskar finden wir nach einem Nachtflug mitten im südlichen indischen Ozean unser Ziel: **LA REUNION**.

Auf dieser französischen Tropeninsel starten wir in der ersten Woche mit 5 Tagen von Hütte zu Hütte durch zwei der drei Cirque - Cilaos und Salazie. Dazwischen besteigen wir den höchsten Berg, den „Piton des Neiges“ mit 3.039 m. Dabei umfängt uns die Natur mit wildromantischen Wäldern, verwunschenen Schluchten, tiefen Wasserfällen und herrlichen Ausblicken in die Ferne.

In der zweiten Woche starten wir unsere Touren von einem festen Stützpunkt. Im „Gandalf Safari Camp“ in Manapany sind wir bei Christina und Claus bestens aufgehoben. Die beiden Deutschen werden uns auf einzelnen Touren ihre Trauminsel näher bringen. Vor allem der vulkanischen Geschichte gilt in dieser Woche unser Augenmerk. So steht auch der Hauptkrater „Madame la Fournaise“ auf dem Wanderprogramm und eine Führung durch die Lavatunnel.

All den Inselerlebnissen ein Sahnehäubchen drauf zu setzen wäre ein Heliflug über die Insel – genial!

All das ist nur durch noch mehr zu toppen!

Dazu empfehle ich persönlich die Verlängerungswoche auf Mauritius.

Ein paar Gipfeltouren, gepaart mit Stadtrundgang, ergänzt durch Inselrundfahrt und aufgelockert mit einzelnen Strandtagen runden den Urlaub perfekt ab.

Anforderungen zu Kondition und Technik: beides Stufe 3.
Derzeit schätze ich die Kosten grob auf **800 € Flug** und knapp **100 € Tagesspesen** im Doppelzimmer.

Genauerer, insbesondere aktuellere Daten:
www.weltimselfstversuch.wordpress.com

Tourleitung: bodo@gocmuenchen.de

Auf eine tolle Reise

Euer Bodo

GOC-Mehrtagestouren im Winter 2018/2019

Als GOC Mehrtagestouren gelten Hüttentouren, Reisen und sonstige Mehrtagestouren. Die Teilnahme an den Touren ist nur mit vorheriger Anmeldung beim jeweiligen Tourenleiter möglich. Details der Anreise und des Tourenverlaufs bestimmt der Tourenleiter. Grundsätzlich gilt die GOC-Fahrtkostenregelung, Details dazu auf Seite 9 des Programms.

November

10.11.-
11.11.



Fondueabend mit dem OSG Schweiz

Fondueweekend in Amden am Walensee, 10.+11. November 2018

Die Temperaturen sind allmählich am Sinken und die Tage werden wieder kürzer. Bevor nun hoffentlich wieder ein schneereicher Winter beginnt, dürfen wir uns noch an einem goldenen Herbst erfreuen.

Es ist schon fast eine Tradition, dass wir im November ein gemeinsames Fondueweekend mit unseren Freunden von der OSG Schweiz in den Bergen verbringen. So soll es auch dieses Jahr wieder sein.

Wir logieren im „Chalet Bienenheim“ <https://www.amdenlodge.com> mit prächtigem Blick auf den Walensee und die Glarner Alpen.

Wir werden in der Region einfache Wanderungen durchführen. Die Gegend, mit seiner schönen Lage hoch über dem Walensee, bietet wunderschöne Wanderungen mit grandioser Aussicht. Des Weiteren hat es in Amden auch den weitherum bekannten Klettergarten „Galerie“, welcher speziell in dieser Jahreszeit zu schöner Kletterei in allen Schwierigkeitsgraden einlädt.

Kosten für Abendessen, Übernachtung und Frühstück ca. CHF 60.- zzgl. Getränke und Anfahrt.

Anmeldung bis 8.11.2018 (max. 6 Personen):

K ●●●○○ T ■■■□□

Infos über Dirk@gocmuenchen.de

0176-31524536

28.12.-
29.12.



Skitourenwochenende im Oberallgäu

Treffpunkt Bahnhof Immenstadt 9:45 Uhr

Je nach Schneebedingung ein Paar Km Fahrt zum Startpunkt
ca. 600 Hm Touren

Samstag: zB. Gschwendtner Horn und/oder Immenstädter Horn (600 Hm + eventuell 400 Hm)

Sonntag: Rundtour über den Steineberg : 500 Hm/ 1.200 Hm (mit oder ohne Lift) mit verschiedenen Abfahrtsvarianten je nach Schneebedingungen.

Unterkunft: jeder/r kümmert sich selbst darum. Gebt mir gern bescheid, wo ihr übernachtet, so kann ich es anderen TN weitergeben.

Infos über Anne@gocmuenchen.de

0174-1803360

29.12.-
01.01.



Silvesterreise: Winterwandern in den Südwestdolomiten

Silvester in Südtirol: Eine schneesichere Bergwelt erwandern, was gibt es Verlockenderes zu dieser Zeit. Genau das ist der Plan für die vier Tage, an denen wir uns in einen gebiets- und gebirgstypischen Hotelgasthof in Aldein einquartieren. Aldein liegt auf ca. 1.200 m Höhe, ca. 20 km südöstlich von Bozen – am Südwestrand der Dolomiten. Von hier aus werden wir mittelschwere Winterwandertouren starten. Auch Schneeschuhtouren in nicht lawinengefährdetem Gebiet sind möglich.

Im Hotelgasthof haben wir Doppelzimmer mit Halbpension, auch am Silvesterabend. Gemütliches Feiern steht hier ebenso auf dem Programm wie auch ein „Mitternachtsaufstieg“ zum Monte Pausabella (1.791 m) bei hoffentlich super Schneelage.

Kosten: Landhotel in Aldein (2er oder 3er Belegung): ca. 250 Euro (mit HP, An-/Abreise mit EuroCity).

Infos über Wolfram@gocmuenchen.de

0177-6688778

Januar

12.01.-
13.01.



Skitourenwochenende Nordseite der Tannheimer Bergen bei Vils

Treffpunkt Bahnhof Vils (Ö)

Dort fahren wir mit PKWs zum Startort: Bärenfalle hinter Musau auf 860 m

Am Samstag: Auf die Schneid 2009 HU: 1.150 Hm

Am Sonntag: über Hundarschcharte und Reintaljoch, oder Vilsener Alm je nach Bedingungen

Unterkunft z.B. in Vils (Ö) oder Füssen, oder Umgebung; jede/r organisiert sich selber. Sagt mir gern wo ihr reserviert, sodass ich es anderen Teilnehmer/innen mitteilen kann.

K ●●●○○ T ■■■□□

Infos über Anne@gocmuenchen.de

0174-1803360

18.01.-
20.01.



Skitouren Schulungs-Wochenende Obernberg/Brennerberge (1.400 m)

Schulungs-Wochenende für Skitouren-Anfänger und -Wiedereinsteiger
Wir machen mittlere Skitouren bis ca. 1.000 Hm in der Umgebung von Obernberg/Brennerberge – moderates Tempo – mit Übungen zu Aufstiegs- und Abfahrtstechnik und Training mit dem Lawinenpeeps.

Alle Teilnehmer müssen auf der Piste skifahren können (Stemmbogen, Parallelschwung) und etwas Erfahrung mit der Abfahrt im ungespurten Schnee abseits der Piste haben. Jeder Teilnehmer muß sich die Ausrüstung für die Skitour selbstverantwortlich zulegen/ausleihen – Material gem. Material-Checkliste auf der GOC Skitourenseite.

Übernachtung in Doppelzimmern – 2 Nächte – in Almis Berghotel in Obernberg, Halbpension mit schönem Wellnessbereich – 61 bzw. 71 Euro/Nacht + Person.

Treffpunkt Freitag, 18.1.2019, ca. 17 – 18 Uhr in Almis Berghotel in Obernberg. Rückfahrt Sonntag, 20.1.2019, nachmittags bis abends.

Anfahrt mit eigenen PKW – in Fahrgemeinschaften – bitte bei Anmeldung angeben, wer selbst fahren kann und wieviel Personen mitfahren können.

Anmeldegebühr 50 Euro aufgrund Vorausbezahlung des Hotels für die Anmeldung erforderlich – Information dazu über Barbara Riedel.

Begrenzte Teilnehmerzahl – max 10 Teilnehmer – daher Voranmeldung per email (bitte gebt eure Handynummer bei der Anmeldung an)

K ●●○○○ T ■■□□□

Infos über Martin@gocmuenchen.de, Barbara.Riedel@gmx.de

30.01.-
03.02.



Langes Skiwochenende in Heiligenblut

Das Ski-Genuss-Wochenende in Heiligenblut am Großglockner hat bereits lange Tradition.

Ein feines, kleines Skigebiet mit traumhaften Aussichten und grandiosen Pisten. Unterbringung im 4-Sterne-Hotel Senger. Der GOC ist beim Hotelier Andreas stets herzlich willkommen. Nach dem Skifahren lockt der Sauna- und Wellnessbereich, abends gibt es Köstliches in der guten Stube am Kaminfeuer.

Anreise am Mittwochnachmittag!

Kosten: 530 Euro pro Person, 4 Übernachtungen incl. sehr reichhaltigem Frühstück, 4-Gänge-Abend-Menü, Salatbuffet, 4-Tage-Skipass (Do-So). Selbstzahler.

Infos über Frank@gocmuenchen.de

0170-2885464

Februar

09.02.-
12.02.



Langlaufreise Südtirol: Pustertal und Antholzer See

Es grüßen die Gipfel der Rieserfernergruppe:

Das ist die Bergkulisse, die wir auf dieser Langlaufreise bei klarer Sicht gut genießen werden. Wir wohnen am Fuße der 3.000er, am Antholzer See. Dort gibt es super Loipen, teils auch abends nutzbar, weil hier gern Leistungssportler trainieren und wie wir die Schneesicherheit zu schätzen wissen. Abseits des Antholzer Tales finden wir auch reizvolle Loipen im benachbarten Gaistal, im Pustertal sowieso – und im Hölleental an der Langlaufmagistrale nach Cortina d'Ampezzo. Hier kommen diejenigen auf ihre Kosten, für die es tagtäglich nicht genug Kilometer sein können.

Ob mit oder ohne Extra-Kilometer: Abends können wir es uns im einsamen Hotel am See so richtig gut gehen lassen: Es gibt ein 4-Gänge-Menü mit bodenständiger Küche, Sauna, Whirlpool, Wellness usw.

Kosten: Übernachtung / An- und Abreise: ca. 350 Euro.

Belegungsstatus: Bereits komplett, aber stand-by per Warteliste ist noch möglich

Infos über Wolfram@gocmuenchen.de

0177-6688778

14.02.-
17.02.



Langes Langlauf Wochenende in Rein in Taufers/Ahrntal

Rain in Taufers liegt in einem schneesicheren Hochtal im Südtiroler Ahrntal.

Direkt von unserem Hotel „Alpenrast“ aus gibt es eine 16 km Langlauf-Runde. Dadurch sind wir sehr flexibel was individuelle Start- und Pausenzeiten angeht. Mit unserer Südtirol-Mobilitätskarte können wir mit Bus nach Sand und von da aus in 2 weitere Langlauf-Gebiete fahren: <http://www.tauferer.ahrntal.com/de/winter/wintersport/langlauf/loipen.html>

Im Preis von 225 € sind enthalten DZ/HP plus Mittagssuppe/ Kuchen, Getränke bis 21:00 Uhr, Loipenpass, Südtirol-Mobilitätskarte.

Zuzuüglich Bahnfahrt bis Franzensfeste und zurück.

Du sicherst Dir einen Platz durch Überweisung der 225 €.

Infos über Thomas.M@gocmuenchen.de

0172-8383067

Nepal – Die Manaslu-Runde

Erste Sektionsreise mit dem DAV Summit Club - exklusiv für Gay Outdoor Club-Mitglieder:

Lodge-Trekking im Mansiri Himal

18 Tage ab/bis Kathmandu ab 17. November 2019

Detailinfos unter:

<http://gocmuenchen.de/sektionsreise-manaslu>

Interesse/Fragen?

nepal@gocmuenchen.de



März

20.03.-
24.03.



Skitourenwoche in den Dolomiten der Sella und im Rosengarten

Dolomiten Rundtour über 5 Tage, von Hütte zu Hütte, immer bewirtschaftete Hütten.

Teils Lager, 4 Bettzimmer & DZ.

Treffpunkt in San Christina Grödner Tal um 13h

8 TN max, Anzahlung erforderlich

Tiuren: 1.000 bis 1.400 Hm und technisch relativ anspruchsvoll

In und durch den Rosengarten: Antermoia, Principe

Durch oder um die Sella: Mittagstal, Piz Boè, Val dei Lasties...

Infos über Anne@gocmuenchen.de 0174-1803360

Infos über Anne@gocmuenchen.de

0174-1803360

29.03.-
31.03.



Skihochtourenwochenende Stubaier Alpen

Für alle, die bereits Skitouren gehen und mal im vergletscherten Gebiet unterwegs sein möchten, bieten wir ein verlängertes Wochenende in den Stubaier Alpen an.

Dort hat es nicht allzu schwere Gletschertouren und somit sollte auch noch Zeit bleiben, etwas über die Ausrüstung und die Planung von Gletschertouren zu vermitteln.

Stützpunkt: Als Stützpunkt haben wir die Amberger Hütte ausgewählt, diese ist einfach erreichbar und bietet einen gewissen Komfort und gutes Essen.

Anforderung: Du solltest bereits Skitourenenerfahrung haben. Kurze, steile Passagen sind für Dich kein Problem, im Aufstieg kriegst Du die Spitzkehre hin; in der Abfahrt bist Du ein sicherer Tiefschneefahrer.

Meldeschluss: 14.03.2019

Die Anmeldung erfolgt verbindlich nach Absprache mit den Tourenleitern und einer Anzahlung von 10 EUR (Stornogebühr Hütte).

Infos über Elisabeth@gocmuenchen.de

Kristine@gocmuenchen.de

... wenns mehr als Cremes und Pillen sein soll



Regenbogenapotheke
Hier ist's gesund.

Sonnenstraße 33
80331 München

www.hieristsgesund.de
info@hieristsgesund.de

Wir unterstützen



**In München ...
wird aus nebeneinander
ein Miteinander.**

Seit vier Jahren gestalten
wir den CSD aktiv mit.

30.03.-
31.03.



Wandern & City: Freiburg im Breisgau, Kaiserstuhl

Freiburg, die beliebte Universitätsstadt, bietet dem Kulturinteressierten viel, ist aber auch für Frühjahrswanderungen ideal. Wir unternehmen zwei Halbtagestouren, je nach Wetterlage in den nahegelegenen Schwarzwald und in zum Kaiserstuhl. Zudem gibt es reichlich Gelegenheit die Altstadt zu besichtigen: den Münster, das historische Kaufhaus (Foto: Copyright FWTM/Schwerer), en Schlossberg usw. Man kann durch die quirligen Altstadtgassen und sich in einer der vielen netten Altstadtkneipen den Abend genießen.

Unterbringung: Kleines Hotel, kurzer Weg in die Altstadt.

Kosten: ca. 100 Euro pro Person (An- und Abreise, Unterbringung in Doppelzimmern)

Anmeldung: bis 15. Februar 2019*

Infos über Wolfram@gocmuenchen.de

0177-6688778

April

19.04.-
23.04.



Osterwandern in Kärnten: Wörthersee und Ossiacher See

In den Kärntner Niederungen zwischen Klagenfurt und Villach kündigt sich das Frühjahr zeitiger an als im Münchner Raum. Grund genug für eine Osterreise dorthin. Wir unternehmen an den vier Tagen von Karfreitag bis Ostermontag vier Wanderungen am Ossiacher See und am Wörthersee. Eine Tour führt uns höher hinaus, Richtung Gerlitzen (1.909 m). Sonst bleiben die Touren nicht weit über „Seehöhe“. Es wird Gelegenheit geben, auch Klagenfurt und Villach zu besuchen, ebenso den größten Holzturm der Welt, den Pyramidenkogel am Ostufer des Wörthersees.

Unterbringung: In einem Ferienhaus in Annenheim am Ossiacher See

Kosten: Übernachtung / An- und Abreise: pro Person ca. 250 Euro.

Anmeldung: Bis 15. Januar erbeten.

Begrenzte Platzzahl. Vergabe nach dem „Windhundprinzip“

Infos über Wolfram@gocmuenchen.de

Mai

11.05.-
12.05.



Großvenediger

Spät im Frühjahr locken die perfekten Skihänge am Großvenediger. Von der Kürsinger Hütte wollen wir auf den dritthöchsten Gipfel der österreichischen Alpen.

Stützpunkt: Kürsinger Hütte

Anforderung: Du solltest bereits Skihochtourenenerfahrung haben, da der Aufstieg über sehr spaltenreiche Gletscher führt. Die Spaltenbergung und auch das Gehen mit Steigeisen sind Dir vertraut. Im Aufstieg kriegst Du die Spitzkehre hin. In der Abfahrt bist Du ein sicherer Tiefschneefahrer. Große Kondition notwendig, da wir an einem Tag aufsteigen und komplett abfahren.

Meldeschluss: 25.04.2019

Die Anmeldung erfolgt verbindlich nach Absprache mit den Tourenleitern und einer Anzahlung von 10 EUR (Stornogebühr Hütte).

Infos über Elisabeth@gocmuenchen.de

Kristine@gocmuenchen.de

Juni

07.06.-
10.06.



Pfingstreise: Budweis, Krummau und Böhmerwald

Westböhmen ist das Ziel der Wanderreise: Zwei Wandertouren führen uns zu markanten Gipfeln im Böhmerwald, so auf den Schöniger (1.077 m, im Foto), Plöckenstein (1.378 m) und Dreiseselberg (1.333 m). Ein Tag ist zur Besichtigung kulturhistorischer Stätten auf den Spuren des Schwarzenberg-Geschlechts vorgesehen. Zur Auswahl stehen hier u.a. das Romantischschloss Hluboka („Böhmisches Neuschwanstein“) und Trebon mit Schloss und See und Jindrichuv Hradec. Wir übernachten in Budweis und in Krummau und stadtnahen Hotels.

Hinweis zur Abfahrt: Wir starten am Freitag erst mittags, so dass die meisten keinen Urlaubstag für die Reise nehmen müssen

Kosten: Übernachtung / An- und Abreise: ca. 200 Euro.

Anmeldung: Bis 20. April erbeten.

Begrenzte Platzzahl. Vergabe nach dem „Windhundprinzip“

Infos über Wolfram@gocmuenchen.de

0177-6688778

09.06.-
20.06.



Zelttrekking in Marokko / Hoher Atlas und Marrakesch

Wandern im Hohen Atlas und 1001 Nacht in Marrakesch (Gesamtreise 12 Tage) – Auf einem 7-tägigen Zelttrekking erkunden wir in kleiner Gruppe den Hohen Atlas, wandern in Schluchten und bestiegen den Moghoun (leichter 4000er). Wir sind mit Mulis und Begleitmannschaft unterwegs und legen auf dieser durchaus anspruchsvollen Tour (Hitzebeständigkeit ein Muss) einiges an Strecke zurück. Vor und nach der Tour sind wir in Marrakesch in einem Riad untergebracht und tauchen ein in 1001 Nacht ... Eine Verlängerungsoption am Meer ist möglich. Flüge mit TAP oder RAM. Selbstzahler, GOC Mitgliedschaft und Bereitschaft sich auf Neues einzulassen.

Min. Teilnehmer: 8, Max. Teilnehmer: 10

K ●●●○○ T ■■■□□

Infos über Bart@gocmuenchen.de

0176 66665724

Juli

30.07.-
04.08.



Wanderreise Heiligenblut am Großglockner

Im ****Chalet-Hotel Senger kann man sich wunderbar erholen und die Natur rund um den Großglockner genießen. Wir werden Tagestouren in der Umgebung machen, u.a. mit einem Nationalpark-Ranger. Am 1. Tag ist eine Hüttenübernachtung auf dem Arthur-von-Schmid-Haus auf 2281m geplant. Unser Hüttenwirt Hans ist aus dem Ski-Stadt in Heiligenblut bekannt, vor allem für seinen fantastischen Kaiserschmarrn.

Kosten für die Reise: ca. 380€ (Nichtmitglieder ca. 400€) für 5 Übernachtungen, 1x Hütte und 4x Hotel Senger mit Halbpension (4-Gang Abendmenü), Wellness und Maut. Selbstzahler.

Infos über Frank@gocmuenchen.de

0170-2885464

August

17.08.-
24.08.



Unken und die Berge des Salzburger Saalachtalles

Eine Woche unterschiedlichster Bergwanderungen und eine erholsame Zeit im Kirchenwirt in Unken lassen unsere gemeinsame Zeit mit Genuß vergehen.

Eine Übernachtung auf der Reiteralpe ermöglicht uns einen Ausflug in höhere Regionen und zur Entspannung ein Tag in Lamprechtshöhle und Seisenbergklamm runden das Programm ab.

Das günstige Angebot von ca. 450 € für die ganze Woche im Hotel mit Halbpension ist unwiderstehlich. Ausschließlich mit Anmeldung. Weitere Info unter dem Link:

<https://weltimselbstversuch.wordpress.com/2018/10/11/goc-in-unken/>

K ●●●○○ T ■■■□□

Infos über Bodo@gocmuenchen.de

0157 80493255

31.08.-
08.09.



Bergwandern in den Ostpyrenäen

Einsame weitgestreckte Täler, zackige Gipfel, tiefblaue klare Bergseen – das ist die Landschaft, die uns bei dieser Bergwanderreise interessieren soll. Dabei haben wir zwei Standorte zur Unterkunft: La Tour de Carol (Frankreich) im nördlichen Cerdania und Ribes de Freser am Fuße des Nuriatales. Von beiden Standorten werden wir jeweils drei Touren unternehmen, sie führen uns auf den Puigmal (2.913 m) und in die beliebte Bergregion um den Lac de Bouillon (im Foto) nahe Font-Romeu. Die Touren liegen zwischen 500 und 1.200 Höhenmetern. Zum Schluss der Wanderwoche tauchen wir noch für einen Tag in das quirlige Barcelona ein.

Unterbringung: Bungalows in La Tour de Carol, Hotel in Ribes,

Kosten: ca. 600 Euro (Unterkünfte, Flug nach Barcelona und zurück).

Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung wegen frühzeitiger Flugbuchung bis 15.4.2019 erbeten.

Infos über Wolfram@gocmuenchen.de

0177-6688778

Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! – Manchmal kommt es anders als man denkt.

Was auch immer: Den jeweils aktuellen Stand des Tourenangebots erfährst du auf der GOC-Website www.gocmuenchen.de.

September

21.09.-
05.10.



Taurusreise in die Türkei

Abenteuertrekking im Südwesten der Türkei.

Nach zwei kurzweiligen Tagen der Eingewöhnung begeben wir uns von Fethiye ausgehend auf unbekannte Pfade der Bergnomaden. Die bis zu 3000m hohen Akberge und die Weissen Berge sind einsam und ohne Infrastruktur. Deshalb bringt uns ein Begleitfahrzeug die Zelte und das Essen an ausgewählte Treffpunkte in der Wildnis. Nach 7 Tagen on Trek erholen wir uns an einem der schönen Strände der Region um Dalaman bis zu unserem Rückflug.

Die Kosten für die Selbstzahlertour werden sich voraussichtlich für 2 Wochen bei unter 1.000 Euro incl. Flug bewegen. Anmeldung bis 31.3.2019

Weitere Infos unter folgendem Link:

<https://weltimselfbstversuch.wordpress.com/2018/10/18/goc-im-taurus/>

K ●●●○○

T ■■■□□

Infos über

Bodo@gocmuenchen.de

0157 80493255

November

17.11.-
06.12.



Nepal – Die Manaslu-Runde: Lodge-Trekking im Mansiri Himal Erste Sektionsreise mit dem DAV Summit Club – exklusiv für Gay Outdoor Club-Mitglieder:

Leistungen: Englisch sprechender einheimischer Kultur- und Bergwanderführer und Deutsch sprechender GOC Tourenleiter, 3 x Hotel Annapurna***** in Kathmandu im DZ, 1 x Komfortlodge*** im DZ, 13 x einfache Lodge im DZ, Halbpension, 3 x nur Frühstück, Bus- und Jeepfahrten laut Programm, Gepäcktransport auf dem Trekking durch Träger, 13 kg Freigepäck, Permit, Nationalparkgebühr und Ausreisesteuer in Nepal, Sicherheitsausrüstung wie Satellitentelefon, Höhenmedizinische Überdruckkammer, Einführung durch die Repräsentantin des DAV Summit Club, Reisekranken-Versicherung inkl. Such-, Rettungs- und Bergungskosten, Assistance-Leistungen sowie Reisehaftpflicht-Versicherung

Zusatzkosten: Flüge ab/bis München nach Kathmandu, Flughafentransfers in Kathmandu, Visum ca. € 35,- ; Trinkgelder ca. € 80,- ; fehlende Mahlzeiten, Getränke, Duschen, WIFI und evtl. Ladegebühren ca. € 15,- bis € 20,- pro Tag; Zusatzkosten können variieren und dienen lediglich der Orientierung

Versicherung: Die im Reisepreis enthaltenen Versicherungsleistungen beinhalten keine Reiserücktrittskosten- und keine Reiseabbruchversicherung. Diese können gerne über uns abgeschlossen werden. Eine entsprechende Tarifübersicht liegt diesem Angebot bei. Bitte beachte jedoch, dass der Abschluss nur bis maximal 14 Tage nach Erhalt der Reisebestätigung möglich ist und ausschließlich die von uns gebuchten Leistungen umfasst

Sonderpreis für GOC-Mitglieder:

bei 8-10 TN: 1440€

bei 11-12 (=max) TN: 1375€

Infos über

nepal@gocmuenchen.de

Ihr findet ein Angebot spannend
und seid nicht Mitglied beim GOC?



Kein Problem! Kommt einfach zum Treffpunkt oder meldet Euch an.

Bis zu 3 Mal seid Ihr herzlich eingeladen, uns kennenzulernen!

Danach bitten wir Euch, als Mitglied unsere Angebote
möglich zu machen: gocmuenchen.de/mitglied-werden

entwurf
logos
flyer
anzeigen
webseiten
display
umsetzung



W

wohofsky.net

Wir bieten sämtliche Dienstleistungen in den Bereichen Werbung, Marketing, Webdesign, Webentwicklung, Grafik und Verkaufsförderung.

Wir freuen uns auf Ihre Anfragen.

GOC Thekendienst im sub

DEIN DATE...JEDEM
4. DONNERSTAG
IM MONAT



GOC-Kontakte

Website: gocmuenchen.de

Koordination: Thomas Tel. +49 172 8383 067, thomas.m@gocmuenchen.de

Touren: Rudi – rudi@gocmuenchen.de

Finanzen: Dirk – dirk@gocmuenchen.de

Öffentlichkeit: Michaela – michaela@gocmuenchen.de

Mitglieder: Wolfgang – wolfgang@gocmuenchen.de

Gesamter Vorstand: vorstand@gocmuenchen.de

Mitgliederverwaltung: Andreas – Mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de

Ausrüstungsverleih: Ulrike und Rainer – ausruestung@gocmuenchen.de

Buchhaltung: Mirko – Mirko@gocmuenchen.de

Naturschutz: Martina – martina@gocmuenchen.de

Webmaster: webmaster@gocmuenchen.de

Social Media, GOC News: Uwe – Uwe.M@gocmuenchen.de

Team Öffentlichkeitsarbeit: redaktion@gocmuenchen.de

Klettern: klettern@gocmuenchen.de

Theke beim GOC-Abend machen: thekendienst@gocmuenchen.de

Fotos veröffentlichen: fotos@gocmuenchen.de

Bei der CSD-Parade dabei sein: csd-parade@gocmuenchen.de

Xmas-Party mitvorbereiten: weihnachtsfeier@gocmuenchen.de

15 Jahre GOC in 2019 mitplanen: 2019@gocmuenchen.de

For refugees: refugees@gocmuenchen.de

Niemand sieht, wie gut Sie hören

Lyric

Einfach. Immer. Unsichtbar.

Lyric ist das erste Hörgerät, das komplett unsichtbar ist und rund um die Uhr getragen wird – bis zu vier Monate lang. Lyric erfordert keinerlei Handhabung. Es wird vom Hörgeräteakustiker tief im Gehörgang platziert und überzeugt mit hervorragender Klangqualität.

PHONAK

life is on

www.phonak-lyric.com

Vereinbaren Sie gleich einen Termin – wir beraten Sie gerne.

DOCKs.

Brillen · Contactlinsen · Hörgeräte

Kurfürstenplatz 3 · 80796 München

Tel. 0 89 - 2 73 20 30 · Fax 0 89 - 2 73 20 31

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. von 9.30 Uhr bis 19.00 Uhr, Sa. von 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Queerfeldein

17. - 19. Mai 2019
in der Jugendbildungsstätte
Hindelang



LesbischSchwul TransQueer in den Bergen

DU bist schwul, lesbisch, trans*, bi, queer oder dir noch nicht sicher und hast Lust gemeinsam mit Anderen in die Berge zu gehen? Dann bist du bei Queerfeldein, dem LGBTQ*-Wochenende der JDAV genau richtig.

DIE IDEE Ein gemeinsames Bergwochenende in der JuBi Hindelang: Sich beim Klettern, Wandern und Mountainbiken kennenlernen und vernetzen.

FÜR WEN Queerfeldein ist für alle LGBTQ* und Unentschlossene zwischen 16 und 27 Jahren offen – ob DAV-Mitglied oder nicht. Anmeldungen sind vertraulich.

Anmelden www.jdav.de/queerfeldein

Queerfeldein ist eine Kooperationsveranstaltung von JDAV und GOC mit Unterstützung von diversity, der LesbSchwul und Trans* Jugendorganisation in München.

Für Mitglieder von GOC und unserer Partner-Sektionen Berlin und Köln übernimmt der GOC die Teilnahmegebühr.

